

# INFOS PRATIQUES

## #TPP23

### Retrait des Dossards

- Stade de Foot de Mormont – La Forge 9 – 6997 MORMONT (EREZEE)
- Ouverture des inscriptions : 8h30h – 42 Km / 9h00 – 25 Km / 9h45 – 15 Km / 10h30 – 8 Km
- Prévoyez des Epingles ou une ceinture pour le dossard

### Départ

- Le départ se fera à l'Arche ULTRATIMING dans la cour du Stade
- Rassemblement des Athlètes 10 minutes avant le départ pour le Briefing
- Départ en 1 seul groupe par distance (9h30 – 42 Km / 10h15 – 25 Km / 11h – 15 Km – 11h30 – 8 Km)

### Ravitaillements

- Il y aura des Ravitaillements sur les 4 Courses
- 3 x 42 Km – 2 x 25 Km – 1 x 15 Km – 1 x 8 Km
- Ravitaillement pour tous à l'arrivée
- **ATTENTION** : Pas de gobelets aux Ravitos ! Prévoir votre gobelet ou Flasque !
- Prévoyez de l'eau en suffisance pour le départ.

### Balisage

- Petit Drapeaux Orange
- Changement de direction indiqué par 2 drapeaux cote à cote indiquant le sens de la bifurcation
- Flèches Rigides Jaune/Rouge aux endroit délicats
- Marquages au sol sur tarmac en Bombe Orange Fluo
- Des signaleurs seront présents, cependant le respect du code de la route est de mise

### Parcours

- ATTENTION : Les parcours sont accessibles uniquement le jour de la course !
- Ce sont des parcours de vrai trail assez exigeants ... Gérez bien votre effort !

*N° d'urgence en cas de problèmes : 0473/31.47.27 & 0473/49.57.83 (Enregistrez le !)*

### Organisation sur le site :

- Le service au Bar sera possible
- Du salé, du sucré, des glaces & des Hamburgers pour la petite restauration
- Château Gonflable & Grimage pour les enfants
- Les Douches & Vestiaires seront disponibles !

### Parking :

- Plusieurs Zones de parking seront à votre disposition
- Parking devant le stade et le long de la Nationale
- Parking dans les prairies avoisinantes du Stade de Foot